

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Е.С. Богомолова

2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины: Технологии здорового старения и активного долголетия

Специальность: 31.08.31 Гериатрия
(код, наименование)

Квалификация: врач-гериатр

Кафедра: пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 36 А.Ч.

Нижний Новгород
2026

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.31 «Гериатрия», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 561.

Разработчики рабочей программы:

1. Макарова Е.В., д.м.н., доцент, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
2. Любавина Н.А., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
3. Пластинина С.С., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина (протокол № 7, дата 15.01. 2026 г.)

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина,
д.м.н., доцент

Макара Е.В. Макарова
(подпись)

«15» 01 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник УМУ

Василькова
(подпись)

А.С. Василькова

«26» 01 2026 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины Технологии здорового старения и активного долголетия (далее – дисциплина):

1.1. Цель освоения дисциплины: участие в формировании соответствующих компетенций: ПК-2, ПК-5, ПК-8.

1.2. Задачи дисциплины.

1. Сформировать у выпускника-ординатора:

- профессиональные компетенции, определяемые направленностью (профилем) программы ординатуры в рамках направления подготовки.

-углубленное изучение технологии здорового старения и активного долголетия

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины
В результате изучения дисциплины ординатор должен

Знать:

-основные теории и механизмы старения, основные теории старения, биологический возраст

-принципы здорового старения и активного долголетия.

-основные составляющие психического здоровья и благополучия

-значение физической активности для сохранения здоровья и продления жизни

-основные программы здорового питания для сохранения здоровья и продления

жизни

-подходы к профилактике старения головного мозга

-подходы к профилактике старения отдельных органов и систем

-современные возможности вакцинопрофилактики заболеваний

-основы диспансеризации и диспансерного наблюдения

Уметь:

-проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни и профилактике болезней,

- использовать методы пропаганды здорового образа жизни, правильного питания.

-организовывать, контролировать и проводить профилактические медицинские

осмотры взрослого населения с целью выявления гериатрических синдромов и (или) возраст-ассоциированных состояний

-проводить диспансерное наблюдение и профилактические мероприятия среди лиц с повышенным риском развития гериатрических синдромов и (или) возраст-ассоциированных состояний

-назначать медикаментозное и немедикаментозное лечение пациентам пожилого и старческого возраста, контролировать его эффективность и безопасность

-использовать знания о роли физической активности в поддержании активного долголетия.

-применять различные виды физической активности и комплексы физических упражнений с целью профилактики болезней старения.

-применять основные техники когнитивных тренингов.

-использовать знания о функциональном питании, продуктах питания ускоряющих и замедляющих процессы старения.

-применять знания о дефиците витамина Д и других микроэлементов.

-использовать продукты питания, содержащие наиболее значимые для поддержания здоровья витамины и микронутриенты.

-применять методики приготовления некоторых блюд, обладающих антивозрастным потенциалом.

-применять знания о немедикаментозных и немедикаментозных методах гигиены сна.

-применять некоторые методики, повышающие устойчивость к стрессу.

-использовать основные методы коррекции факторов риска некоторых хронических инфекционных заболеваний.

-использовать знания о вакцинопрофилактике острых респираторных заболеваний.

Владеть:

- методами проведения санитарно-просветительную работы по формированию здорового образа жизни и профилактике болезней
- владеть методами пропаганды здорового образа жизни, правильного питания.
- методами организации, контроля и проведения профилактических медицинских осмотров взрослого населения с целью выявления гериатрических синдромов и (или) возраст-ассоциированных состояний
- навыками осуществления диспансерного наблюдения и профилактических мероприятий среди лиц с повышенным риском развития гериатрических синдромов и (или) возраст-ассоциированных состояний
- методами назначения медикаментозное и немедикаментозное лечение пациентам пожилого и старческого возраста, контролировать его эффективность и безопасность
- методиками назначения физической активности и комплексов физических упражнений
- методами проведения когнитивных тренингов
- методами назначения рационального питания
- методами коррекции дефицита витамина Д и других микроэлементов.
- методами немедикаментозной коррекции нарушений сна
- применять некоторые методики, повышающие устойчивость к стрессу.
- методами коррекции факторов риска некоторых хронических инфекционных заболеваний.
- проводить вакцинопрофилактику инфекционных заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста
- методами проведения диспансеризации и диспансерного наблюдения лиц пожилого и старческого возраста

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО организации

2.1. Дисциплина «Технологии здорового старения и активного долголетия» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (индекс Б1.УОО.Э 3.2) Блока 1 ООП ВО. Дисциплина изучается на 2 курсе обучения.

3. Результаты освоения дисциплины и индикаторы достижения компетенций.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции		Наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
	ФГОС	Профстандарт		
1.	ПК- 2	А/02.8	Способен назначать лечение пациентам пожилого и старческого возраста, проводить контроль его эффективности и безопасности	ИД-1 ПК-2.1. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов ИД-2 ПК-2.2. Знает и владеет методами немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста ИД-3 ПК-2.3. Знает механизм действия немедикаментозной терапии; медицинские показания и медицинские противопоказания к ее

				<p>назначению; побочные эффекты, осложнения, вызванные ее применением</p> <p>ИД-4 пк-2.4 Знает и владеет основами назначения лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния</p> <p>ИД-5 пк-2.5 Владеет методикой составления индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии</p> <p>ИД-6 пк-2.6. Умеет применять и назначает лекарственные препараты, в том числе наркотические и психотропные лекарственные препараты, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-7 пк-2.7. Умеет применять и владеет методами назначения немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовую терапию с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека.</p>
2.	ПК -5	A/05.8	<p>Способен к проведению и контролю эффективности мероприятий по первичной и вторичной профилактике старческой астении, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p>	<p>ИД-1 пк-5.1 Знает порядки и принципы проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения</p> <p>ИД-2 пк-5.2 Знает принципы и особенности профилактики возникновения или прогрессирования гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-3 пк-5.3 Проводит диспансерное наблюдение за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска</p> <p>ИД-4 пк-5.4 Знает основы здорового образа жизни, владеет методами его формирования</p> <p>ИД-5 пк-5.5 Владеет методами санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</p>
3.	ПК-8	V/01.8	Способен к	ИД-1 пк-8.1 Знает демографические, социально-

		<p>проведению обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса</p>	<p>гигиенические, социально-психологические и долголетия ИД-2 ПК-8.2 Знает закономерности функционирования организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем, а также особенности регуляции функциональных систем при патологических процессах в пожилом и старческом возрасте ИД-3 ПК-8.3 Знает медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний ИД-4 ПК-8.4 Знает медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов лабораторных и инструментальных исследований у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний ИД-5 ПК-8.5 Знает этиологию, патогенез и патоморфологию, клиническую картину, дифференциальную диагностику, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, а также гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний ИД-6 ПК-8.6 Знает и оценивает особенности возрастных изменений психического статуса, направляет по необходимости к профильным врачам-специалистам для обследования и коррекции лечения ИД-7 ПК-8.7 Оценивает влияние факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста ИД-11 ПК-8.11 Проводит сбор и интерпретирует жалобы, анамнез жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход) ИД-12 ПК-8.12 Проводит физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, интерпретирует его результаты ИД-13 ПК-8.13 Определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности</p>
--	--	--	--

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

№	Код	Наименован	Содержание раздела в дидактических единицах
---	-----	------------	---

п/п	компетенции	ие раздела дисциплины	
1.	ПК-2, ПК-5, ПК-8	Раздел 1. Теоретические основы процессов и механизмов в старения. Оценка биологического возраста.	Старение населения. Особенности демографической ситуации в мире и России. Смертность пожилых. Старение населения. Особенности демографической ситуации в мире и России. Смертность пожилых. Понятие о «голубых зонах». Основные исследования долгожителей. Гены, ответственные за продолжительность жизни. Понятие о «голубых зонах». Основные исследования долгожителей. Гены, ответственные за продолжительность жизни. Применение часов биологического возраста. Биологические часы, основанные на клинических данных и показателях крови, иммунологические часы. Эпигенетические и микросателлитные часы.
2.		Раздел 2. Современные основы технологий активного долголетия	Физическая активность и ее влияние на процессы старения. Физическая активность и профилактика когнитивной дисфункции. Влияние различных видов физической активности на процессы старения. Понятие об антивозрастных диетах. Механизмы влияния на процессы старения. Питание и активное долголетие. Особенности питания долгожителей. Понятие о когнитивном тренинге. Влияние на процессы старения. Средиземноморская, DASH диета и процессы старения. Питание и здоровье мозга. Роль микронутриентов. Восполнение дефицитов. Современные технологии нефармакологического влияния на старение мозга. Ось «кишечник-мозг». Кишечная микробиота и процессы старения мозга. Роль сна в развитии хронических нейродегенерации и старения мозга. Инсомния и риски хронических нейродегенеративных заболеваний, гериатрических синдромов. Стресс как фактор риска ускоренного старения сердечно-сосудистой системы. Устойчивость к стрессу - основа активного долголетия. Старение сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Связь курения с процессами старения. Подходы к профилактике. Старение мышечной и костной системы. Поддержание активного функционирования. Профилактика возрастных заболеваний органов чувств. Вакцинация - как возможность продления активного долголетия. Вакцинация от гриппа и пневмококковой инфекции. Современные подходы к геропротекции. Регенеративная медицина и ее возможности в лечении возраст ассоциированных заболеваний. Диспансеризация и диспансерное наблюдение - как основа профилактики болезней старения.

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2

Аудиторная работа, в том числе	0,11	4	4	-
Лекции (Л)	-	-	-	-
Лабораторные практикумы (ЛП)	0,64	23	23	-
Практические занятия (ПЗ)	-	-	-	-
Семинары (С)	0,25	9	9	-
Самостоятельная работа (СРО)				-
Промежуточная аттестация			зачет	-
Зачет /экзамен	1	36	36	-
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ				

6. Содержание дисциплины

6.1. Разделы дисциплины и виды занятий:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					всего
		Л	ЛП	ПЗ	С	СРО	
		2	-	5	-	4	11
1	Раздел 1. Теоретические основы процессов и механизмов старения. Оценка биологического возраста.						
2	Раздел 2. Современные основы технологий активного долголетия.	2	-	18	-	5	25
	ИТОГО	4	-	23	-	9	36

Л – лекции; ЛП – лабораторный практикум; ПЗ – практические занятия; С – семинары; СРО – самостоятельная работа обучающихся.

6.2. Тематический план видов учебной работы:

6.2.1 Тематический план лекций:

№ п/п	Наименование тем лекций	Объем в А.Ч.	
		1 год	2 год
1.	Вакцинация - как возможность продления активного долголетия.	-	2
2.	Текущие клинические исследования препаратов - кандидатов на геропротекцию.	-	2
	ИТОГО: (всего - 4 А.Ч.)		

6.2.2. Тематический план лабораторных практикумов не предусмотрен учебным планом

6.2.3. Тематический план практических занятий:

№ п/п	Наименование тем практических занятий	Объем в А.Ч.	
		1 год	2 год
1.	Физическая активность и ее влияние на процессы старения. Физическая активность и профилактика когнитивной дисфункции.	-	3
2	Понятие об антивозрастных диетах. Механизмы влияния на процессы старения. Средиземноморская, DASH диета и процессы старения. Питание и активное долголетие. Особенности питания долгожителей.	-	3
3	Современные технологии нефармакологического влияния на старение мозга (виртуальная реальность, транскраниальная магнитная стимуляция). Ось «кишечник- мозг». Кишечная микробиота и процессы старения мозга. Питание и здоровье мозга. Роль микронутриентов. Восполнение дефицитов.	-	4
4	Инсомния и риски хронических неинфекционных заболеваний, гериатрических синдромов.	-	3
5	Взаимосвязь стресса и процессов старения. Эпигенетические	-	2

	механизмы.		
6	Старение мышечной и костной системы. Поддержание активного функционирования.	-	4
7	Вакцинация от гриппа и пневмококковой инфекции..Диспансеризация и диспансерное наблюдение - как основа профилактики болезней старения.	-	2
8	Регенеративная медицина и ее возможности в лечении возраст ассоциированных заболеваний.	-	2
ИТОГО: (Всего 23 А.Ч.)			

6.2.4. Тематический план семинаров: не предусмотрено

6.2.5. Виды и темы самостоятельной работы обучающегося (СРО):

№ п/п	Виды работ	Объем в А.Ч.	
1.	Подготовка к практическим занятиям	-	2
2	Работа с лекционным материалом	-	2
3	Работа с электронными ресурсами на портале дистанционного образования ПИМУ	-	2
4	Изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы), работа с литературными источниками	-	1
5	Подготовка к промежуточной аттестации		
ИТОГО: (всего – 9 А.Ч.)			

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации:

№ п/п	Го д обу чен ия	Формы контроля		Наименование дисциплины	раздела	Коды компе тенци й	Оценочные средства		
							виды	ко л- во ко нт ро ль ны х во пр осо в	кол-во вариан тов тестов ых задани й
1.	2	Теку щий контр оль	Конт роль осво ения темы	Раздел 1. Теоретические основы процессов и механизмов старения. Оценка биологического возраста.	ПК-2, ПК-5, ПК-8	Тестовы е здания	15	1	
						Тестовы е здания	15	1	
2.	2	Пром ежудо чная аттест	зачет	Все разделы дисциплины		Тестовы е задания	30	Не ограни чено при	

	ация				компьютерное тестировании
--	------	--	--	--	---------------------------

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).

8.1. Перечень основной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Герiatrics: национальное руководство. 2 е издание переработанное и дополненное/ под. ред.Ткачевой О. Н., Фроловой Е. В. , Яхно Н. Н. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 784 с. (Серия "Национальные руководства") ISBN 978-5-9704-7109-8 https://www.geotar.ru/lots/NF0024742.html?ysclid=mepi5fk9aa132399 271	Электронный ресурс	
2	Старение и долголетие человека: в двух томах-Т1/ под ред. О.Н. Ткачевой. - Санкт-Петербург: Эко-Вектор, 2025-559 с. https://pl.spb.ru/oegallery/item.php?ID=70449&ysclid=mepi7dr0qg254 365118	Электронный ресурс	
3	Мельницкая А.А., Мачехина Л.В., Ткачева О.Н. и др. RUSS-AGE: протокол исследования для создания российских калькуляторов биологического возраста Российский журнал гериатрической медицины .2023. Т16, №4. - С. 239-247 https://www.researchgate.net/publication/377585956_RUSS-AGE_developed_research_protocol_for_the_creation_of_Russian_biological_age_calculators	Электронный ресурс	
4	Ткачева О.Н., Дудинская Е.Н., Консон К. Активное долголетие. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 232 с. https://www.geotar.ru/lots/NF0020024.html?ysclid=mepibbzbtd868358 649	Электронный ресурс	

8.2. Перечень дополнительной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1.	Ерусланова К.А. Состояние сердечно-сосудистой системы и гериатрического статуса у пациентов 95 лет и старше: дис.....канд. мед. наук. М; 2021 https://rsmu.ru/fileadmin/templates/DOC/Disser/16/d_Eruslanova_KA.pdf	Электронный ресурс	
2.	Чердак М.А. Старение головного мозга. Проблемы геронауки. 2023. №2. - С.71-79 https://www.geronauka.com/jour/article/view/18	Электронный ресурс	

8.3. Перечень методических рекомендаций для самостоятельной работы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров

		на кафедре	в библиотеке
1.	Вакцинация лиц пожилого и старческого возраста. Методические рекомендации. Версия 1. Москва 2020 https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/055/722/original/MK_Вакцинация_лиц_пожилого_и_старческого_возраста.pdf?1619777946 сайт https://rgnkc.ru/		Электронный ресурс

8.4. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины

8.4.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)

Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Электронная библиотека ПИМУ (ВЭБС) https://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web	Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники, учебные пособия, сборники задач, методические пособия, лабораторные работы, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено

8.4.2. Электронные образовательные ресурсы, приобретенные ПИМУ

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	ЭБС «Консультант студента»: комплект «Медицина. Здравоохранение (ВО), комплект Медицина. Здравоохранение (СПО), комплект Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Books in English, комплект «Медицина (ВО) Учебники 3.0» https://www.studentlibrary.ru/	Учебная литература, дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия: до 31.12.2026
2.	Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»	Национальные руководства, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии,	С любого компьютера и мобильного устройства по	Не ограничено

	(бывшая база Консультант врача): https://mbasegeotar.ru	атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ	индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Срок действия : до 31.12.2026
3.	Электронная библиотечная система «ЛАНЬ» (договор на бесплатной основе): https://e.lanbook.com/	Коллекция изданий из фондов библиотек-участников Консорциума сетевых электронных библиотек (более 360 вузов)	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия : до 28.02.2026
4.	Электронные периодические издания в составе базы данных «Научная электронная библиотека eLIBRARY: https://elibrary.ru	Электронные медицинские журналы	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (после регистрации с компьютеров ПИМУ)	Не ограничено Срок действия : до 06.02.2026
5.	Электронные периодические издания в составе базы данных «ИВИС»: http://eivis.ru/	Электронные медицинские журналы. Доступ к журналу «Санитарный врач» предоставляется с издательской платформы с сайта https://panor.ru/	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по логину и паролю	Не ограничено Срок действия : до 25.02.2026
6.	Национальная электронная библиотека (НЭБ) (договор на бесплатной основе): http://нэб.рф	Электронные копии изданий (в т.ч. научных и учебных) по широкому спектру знаний	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия не ограничен (договор пролонгируется каждые 5 (пять)

				лет).
7.	Электронная справочно-правовая система «Консультант Плюс» (договор на бесплатной основе): http://www.consultant.ru	Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия : не ограничен
8.	Интегрированная информационно-библиотечная система (ИБС) научно-образовательного медицинского кластера Приволжского федерального округа – «Средневолжский» (договор на бесплатной основе)	Электронные копии научных и учебных изданий из фондов библиотек-участников научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский»	Доступ предоставляется по заявке на по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено Срок действия : не ограничен
9.	Электронное периодическое издание «Успехи химии» (в рамках Национальной подписки): https://uspkhim.ru/	Электронная версия журнала «Успехи химии».	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия : 31.12.2050
10.	Электронные версии журналов РАН (в рамках Национальной подписки): https://journals.rcsi.science/	Электронные версии журналов Российской академии наук	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия : 31.12.2050
11.	Электронные коллекции издательства Springer Nature (в рамках Национальной подписки): https://rd.springer.com/	Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.) по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из	Не ограничено Срок действия : 31.12.2050

			сети университета с использованием корпоративной почты)	
12.	База данных периодических изданий издательства Wiley (в рамках Национальной подписки): www.onlinelibrary.wiley.com	Периодические издания издательства Wiley по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета)	Не ограничено Срок действия : до 31.12.2050
13.	Электронная коллекция «eBook Collections» издательства SAGE Publishing (в рамках Национальной подписки): sk.sagepub.com/books/discipline	Полнотекстовые электронные книги от издательства SAGE Publishing по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета	Не ограничено Срок действия : не ограничен

8.4.3. Ресурсы открытого доступа

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Отечественные ресурсы				
1.	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ): http://нэб.рф	Полнотекстовые электронные копии печатных изданий и оригинальные электронные издания по медицине и биологии	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
2.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: https://elibrary.ru	Рефераты и полные тексты научных публикаций, электронные версии российских научных журналов	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
3.	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка: http://cyberleninka.ru	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и Ближнего зарубежья	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
4.	Рубрикатор клинических рекомендаций	Клинические рекомендации (протоколы лечения), алгоритмы	С любого компьютера и мобильного	Не ограничено

	Минздрава РФ: https://cr.minzdrav.gov.ru/#/!	действий врача (блок-схемы, пути ведения), методические рекомендации, справочная информация	устройства	
Зарубежные ресурсы (указаны основные)				
1.	PubMed: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed	Поисковая система Национальной медицинской библиотеки США для поиска публикаций по медицине и биологии в англоязычных базах данных «Medline», «PreMedline» и файлах издательских описаний	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено
2.	Directory of Open Access Journals: http://www.doaj.org	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции периодических изданий	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено
3.	Directory of open access books (DOAB): http://www.doabooks.org	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции научных книг	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

9.1. Перечень помещений, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

- учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа
- аудитории семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации,
- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой.

9.2. Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

- мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран)
- комплект электронных презентаций по лекционным темам, комплект результатов лабораторных и инструментальных исследований, таблицы
- ПК, мультимедийные наглядные материалы, видеоролики

9.3. Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

№ п.п	Программное обеспечение	Кол-во лицензий	Тип программного обеспечения	Производитель	Номер в едином реестре российского ПО	№ и дата договора
1	Программный комплекс CommuniGate Pro Ver. 6.3	11200	Платформа коммуник	АО«СТ АЛКЕР СОФТ	7112	22с-1805 от 23.08.20

			аций (электрон ная почта, файловый обмен)	»		22
2	Samoware Desktop client	300	Почтовый клиент	АО«СТ АЛКЕР СОФТ »	6296	22С- 3603 от 24.11.20 22
3	МТС Линк		Платформ а для онлайн мероприя тий	ООО "ВЕБИ НАР ТЕХН ОЛОГ ИИ"	3316	109-3К от 29.05.20 24
4	Wtware	100	Операцио нная система тонких клиентов	Ковалё в Андре й Алекса ндрови ч	1960	2471/05- 18 от 28.05.20 18
5	МойОфис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия, с правом на получение обновлений на 1 год.	220	Офисное приложен ие	ООО "НОВ ЫЕ ОБЛА ЧНЫЕ ТЕХН ОЛОГ ИИ"	283	без огранич ения с правом на получен ие обновле ний на 1 год.
6	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition. 1500-2499 Node 1 year Educational Renewal License -Лицензия	1700	Средства антивирус ной защиты		207	91-3К от 11.04.25
7	Trusted.Net	10000	Средства управлен ия доступом к информац ионным ресурсам	ООО "Цифр овые технол огии"	1798	218 от 13.12.20 21
8	LibreOffice		Офисное приложен ие	The Docum ent Founda tion		Свобод но распро страня емое ПО

9	Windows 10 Education	700	Операционные системы	Microsoft	Подписка Azure Dev Tools for Teaching	
10	Astra Linux Special Edition вариант лицензирования «Орел»	17	Операционная система для рабочих станций	ООО "РУСБИТЕХ-АСТРА"	369	22С-3602 от 30.11.2022
11	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	3	Операционная система	ООО "РУСБИТЕХ-АСТРА"	369	22С-3602 от 30.11.2022
12	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	1	Операционная система	ООО "РУСБИТЕХ-АСТРА"	369	22С-3243 от 31.10.2022
13	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	4	Операционная система	ООО "РУСБИТЕХ-АСТРА"	369	22С-3243 от 31.10.2022
14	AliveColors Business (лицензия для образовательных учреждений) 10-14 пользователей	10	Графический редактор	ООО «АКВИС Лаб»	4285	23С-269 от 16.02.2023
15	Master Pdf Editor для образовательных учреждений	10	Редактор PDF файлов	ООО «Коде Индастри»	10893	23С-269 от 16.02.2023
16	СПС КонсультантПлюс	50	Справочная система	ЗАО "КОНСУЛЬТАНТ ПЛЮС"	212	315-3К от 23.12.24
17	Jalinga Studio	2	Мультимедийное программное обеспечение	ООО "ЛАБОРАТОРИЯ ЦИФРА"	4577	214 от 08.12.2021, 23С-71 от 14.02.2023
18	«КриптоПро CSP» версии 5.0, 4332; «КриптоПро CSP»	306	Средства криптогра	ООО "КРИП"	4332	12-305 от

	версии 5.0, 8835		фической защиты информац ии и электронн ой подписи	ТО- ПРО"		28.12.21
19	Яндекс.Браузер		Браузер	ООО «ЯНДЕ КС»	3722	
20	Операционная система Альт Рабочая станция / 1292 / Лицензия на право использования Альт Рабочая станция 10 / бессрочная / академическая / для среднего специального и высшего профессионального образования / арх.x86_64 Россия	498	Операцио нная система	ООО "БАЗА ЛЫТ СВОБ ОДНО Е ПРОГР АММН ОЕ ОБЕС ПЕЧЕ НИЕ"	1292	351-3К от 12.12.20 23
21	P7-Офис. Профессиональный (десктоп) бессрочная версия	10	Офисные пакеты	АО «P7»	5256	24С- 2748 от 21.11.20 24

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Кафедра
Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им.К.Г. Никулина

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

рабочая программа по дисциплине
Технологии здорового старения и активного долголетия

Специальность: 31.08.31 Гериатрия

Форма обучения: очная

№ пп	№ и наименование раздела программы	Содержание внесенных изменений	Дата вступления изменений в силу	Подпись исполнителя
1				

Утверждено на заседании кафедры
Протокол № _____ от «___» _____ 20__ г.

Зав. кафедрой
Д.м.н., доцент

подпись

/ Е.В. Макарова
расшифровка

Председатель ЦМС
д.м.н., профессор

подпись

/ Е.С. Богомолова

«___» _____ 20__ г.